



Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

## **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ ДАЛ РЕГИОНАЛЬНЫЙ СТАРТ МЕЖДУНАРОДНОМУ ЗОЖ-ПРОЕКТУ «ПРОГУЛКИ С ДОКТОРОМ»**

**3 февраля 2018 года «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» Минздрава России (в Челябинске) дал южноуральский старт международного образовательного проекта «Walk with a doc» («Прогулки с доктором»). Сделано это было совместно с Союзом журналистов Челябинской области и на площадке межрегионального Кубка СМИ по горным лыжам, сноуборду и зимнему картингу, который проходил под Магнитогорском.**

На территории горнолыжного центра «Металлург-Магнитогорск» и санатория «Юбилейный» собрались 20 редакционных команд журналистов из Челябинской, Свердловской, Курганской, Тюменской областей, Республики Башкортостан и Пермского края. Естественно, что все они – активные сторонники здорового образа жизни. Именно эти факты и стали причиной для того, чтобы международный проект «Прогулки с доктором» был презентован именно на Кубке.

### **Олег Лукин, главный врач ФГБУ «ФЦССХ» Минздрава России в Челябинске:**

*«Идея проекта простая: Врачи встречаются с людьми не в медицинских кабинетах, а на воздухе, на спортивных площадках. Мы, конечно, отвечаем на актуальные вопросы собеседников. Однако, в первую очередь, мы пропагандируем идеи ЗОЖ. В Европе наши коллеги проводят оздоровительные прогулки в парках. Мы же, учитывая, что Челябинская область славится своим суровым характером и горнолыжными центрами, решили запустить проект здесь, на Банном».*



Представлял федеральный кардиоцентр на «Кубке СМИ» один из ведущих специалистов ФЦССХ и опытный сноубордист, **Александр Попов:**

*«Конечно, в таких разговорах мы не даем конкретных рекомендаций, не ставим диагнозов. Горнолыжный курорт – не место для этого. Мы говорим о другом. Как ни странно это звучит но, например, о том как не стать пациентом нашего Центра. Рецепт здесь простой: беречь своё здоровье, следить за ним. Ведите активный образ жизни, но соразмерный своему состоянию и возрасту. Получайте от жизни и движения удовольствие. Кстати, это то, чем участники Кубка СМИ сегодня и занимаются. Я, как доктор, журналистами доволен!»*



**Председатель Союза журналистов Челябинской области Ольга Давиденко**, комментируя опыт работы с Федеральным центром сердечно-сосудистой хирургии и авторами южноуральских «Прогулок с доктором» отметила, что сама идея презентации социальных и образовательных проектов может стать обязательным элементом будущих «Кубков СМИ»:



*«Наш Кубок сегодня собрал журналистов из 6 регионов Уральского и Приволжского федеральных округов. Теперь мы под патронажем Союза журналистов России готовимся сделать кубок уже всероссийским, а это уже не десятки, а сотни участников со всей страны. Превратить Кубок в площадку для анонсов таких социальных инициатив, как этот проект нашего Кардиоцентра, считаю естественным. Журналист всегда в поиске новостей. Так пусть новости будут рождаться прямо на нашем Кубке!»*



Со своей стороны Федеральный кардиоцентр сердечно-сосудистой хирургии Минздрава России в Челябинске, уже готов ввести на следующем кубке свою номинацию «Кубок сердца» и вручать его журналистам, своим личным примером и своими работами демонстрирующим важность здорового образа жизни.

